

NARNI, GLI ALBORNOZ E I RESTI ROMANI DI OTRICOLI

PARTENZA E ARRIVO: Narni

DISTANZA: 43 km

DISLIVELLO: 800 metri

DIFFICOLTA': medio

FONDO STRADALE: asfalto

BICI CONSIGLIATA: strada, ibrida

DA VEDERE IN ZONA: Narni, Otricoli, Calvi, Poggio, Castello di Narni

KM 0	Partenza dalla <i>Rocca Albornoziana</i> di Narni , dove si gode di un'ampia visuale sulla città e sulle valli sottostanti. Scendere verso la SS3 dove giriamo a sinistra in direzione di Roma .
KM 2,5	Testaccio , proseguire diritti in direzione Roma .
KM 5	Valico, all'incrocio proseguire diritti in direzione di Otricoli e Roma .
KM 6,5	All'incrocio girare a sinistra in direzione di Roma .
KM 14	Girare a sinistra in direzione di Otricoli e Calvi dell'Umbria .
KM 14,5	Otricoli . Attraversare il centro storico e al chilometro 15 girare a sinistra sulla SP71 verso Calvi dell'Umbria .
KM 17	Inizio salita Calvi dell'Umbria .
KM 21,5	Piloni-Piedicasale , proseguire in direzione di Calvi dell'Umbria .
KM 24,5	Calvi dell'Umbria , girare a sinistra in direzione di Terni e Narni . Fine salita. Svoltando a destra in circa un chilometro si arriva al centro di Calvi.
KM 30	Poggio , proseguire diritti sulla SP18.
KM 33,5	Moricone , proseguire ancora diritti verso Narni .
KM 37	All'incrocio con la SS3 girare a destra in direzione di Narni .
KM 39,5	Testaccio , proseguire ancora verso Narni .
KM 41,5	Narni , prima della porta d'ingresso alla città girare a destra in direzione della Rocca, oppure proseguire diritti per visitare il <i>centro storico</i> .
KM 43	<i>Rocca Albornoziana</i> , fine itinerario.