

Route 22 - Foligno und die Straße der Abteien

Abfahrt und Ankunft: Foligno

Länge: 26 km

Höhenunterschied: 700 m

Schwierigkeitsgrad: schwer

Straßenbelag: 60% unbefestigt, 40% Asphalt

Sehenswertes in dieser Gegend: Foligno, Abtei Sassovivo, Abtei Santa Maria in Campis, Kloster San Bartolomeo, Scandolaro, Roviglieto

km 0	Abfahrt an der Porta Romana . In Richtung Spoletto stadtauswärts fahren und gleich nach der Tankstelle den Rad- und Fußgängerweg nehmen.
km 0,4	Links in die Via Santa Maria in Campis einbiegen.
km 0,6	An der Bahnlinie angekommen geradeaus fahren und die Unterführung passieren, die auf die andere Seite der Bahnlinie bringt. Nach der Unterführung geht es geradeaus weiter; an der ersten Kreuzung rechts halten und auf der Via Santa Maria in Campis weiterradeln.
km 1,4	<i>Abtei Santa Maria in Campis</i> , an der Kreuzung links abbiegen.
km 2	Am Sportplatz vorbeifahren, dann an der Kreuzung rechts halten.
km 2,3	An der Kreuzung rechts in die Via Piave einbiegen und nach 10m rechts den Rad- und Fußgängerweg nehmen.
km 2,8	Die Schnellstraßenbrücke überqueren, nach 100m den Rad- und Fußgängerweg verlassen und rechts halten. An der nächsten Kreuzung rechts halten und auf der Via Sassovivo leicht bergauf fahren.
km 3,5	Rechts in die Via Paoluccio Trinci einbiegen und geradeaus bis zum Kloster radeln.
km 3,8	<i>Kloster San Bartolomeo</i> . An der Kreuzung links halten und nach 50m den rechts bergab führenden unbefestigten Weg einschlagen.
km 4,2	Links abbiegen und bergauf fahren. Nach 300m, auf der Höhe einer Madonnenstatuette , geht es rechts weiter.
km 4,8	Carpello . An der Kreuzung mit der Asphaltstraße links fahren. An der nächsten Gabelung geht es links bergauf. <i>Beginn Anstieg</i> .
km 5,4	Auf der Höhe einer Rechtskurve die Asphaltstraße verlassen und auf dem links abgehenden unbefestigten Weg weiterfahren. Gleich danach auf dem linken Weg bleiben.

km 6,2	Auf dem unbefestigten Weg bleiben und rechts halten. Nach 100m links halten und weiter bergauf fahren.
km 6,4	Rechts halten und bei der sofort folgenden Gabelung den ersten Weg links nehmen.
km 6,9	Rechts und bei der sofort folgenden Abzweigung wieder rechts abbiegen und dem weiß-rot ausgeschilderten Weg folgen.
km 8	Links abbiegen und nach einem kurzen und steilen Stück durch den Wald rechts fahren.
km 8,2	Wieder links abbiegen und bergauf fahren. Nach 100m erneut links halten und einen weniger steilen Abschnitt überwinden.
km 9,5	Nach einer kurzen Abfahrt geht es geradeaus wieder bergauf. Nach 100m an der Gabelung links halten.
km 10,2	Auf der Höhe des Platzes geht es rechts weiter.
km 11,4	<i>Ende Anstieg.</i> Auf dem unbefestigten Hauptweg immer geradeaus bergab.
km 12,2	An der Kreuzung mit der Asphaltstraße die Straße überqueren und auf dem gegenüberliegenden unbefestigten Weg weiterfahren .
km 12,5	Roviglieto . Geradeaus weiter. Rechter Hand ist ein <i>Brunnen</i> .
km 13,3	Das Dorf hinter sich lassen. Am Ende der Asphaltstraße an der Gabelung, die sich am Anfang des unbefestigten Weges befindet, links bergab fahren.
km 13,7	Gleich nach Überwindung einer kurzen steilen Steigung auf der Höhe einer kleinen Gabelung rechts in einen schmalen, bergab führenden Singletrail einbiegen. Vorsicht , denn der Pfad ist schmal und führt mitten durch die Vegetation.
km 15,1	Am Olivenhain angekommen, auf der Wiese abwärts fahren und sich dabei rechts in der Nähe des Waldrandes halten .
km 15,3	Nach Überqueren der Wiese rechts den bergab führenden unbefestigten Weg einschlagen. Nach 200m an der Gabelung rechts halten. <i>Beginn Anstieg</i> .
km 16,3	<i>Ende Anstieg</i> , an der Kreuzung geht es geradeaus weiter und dann immer auf dem unbefestigten, bergab führenden Hauptweg bleiben.
km 17,5	An der Kreuzung mit der Hauptstraße links abbiegen. Rechter Hand kann man Scandolaro sehen.

km 19,3	Auf der Höhe einer Linkskurve in den rechts abgehenden unbefestigten Weg einbiegen.
km 19,8	Geradeaus weiter. Linker Hand das <i>Kloster Santa Maria di Betlemme</i> .
km 20	Auf der Höhe des Schildes Carpello rechts abbiegen. Nach 300m an der Kreuzung mit der Asphaltstraße rechts halten.
km 20,7	An der Kreuzung geradeaus fahren, kurz danach links halten und dieselbe Straße wie schon am Anfang der Route nehmen .
km 20,9	Die Asphaltstraße verlassen und rechts in den unbefestigten Weg einbiegen. Am Ende des Weges links fahren und dann erneut links halten.
km 21,4	Rechts halten und bis zum <i>Kloster San Bartolomeo</i> radeln.
km 21,9	<i>Kloster San Bartolomeo. Ende unbefestigter Weg.</i> Geradeaus weiterfahren und an der Kreuzung mit der Hauptstraße links abbiegen.
km 22,8	An der Kreuzung links und dann wieder links Richtung Foligno Centro fahren. Vorsicht, gefährliche Kreuzung.
km 23,2	Hinter der Schnellstraßenbrücke rechts in die Via Piave einbiegen.
km 23,5	Links abbiegen und auf der Via Rubicone in Richtung Friedhof fahren.
km 24,3	<i>Abtei Santa Maria in Campis.</i> Rechts abbiegen und auf demselben Weg wie schon am Anfang der Route wieder zurückradeln.
km 26	Porta Romana , Ende der Route.