

SPOLETO E IL BOSCO SACRO DI MONTELUCO

PARTENZA E ARRIVO: Monteluco di Spoleto

DISTANZA: 25 km

DISLIVELLO: 1.080 metri

DIFFICOLTA': difficile

FONDO STRADALE: 70 % sterrato, 30 % asfalto

DA VEDERE IN ZONA: Spoleto, Monteluco, Convento di San Francesco, Bosco Sacro

KM 0	Partenza da Monteluco , di fronte al Convento di San Francesco e all'ingresso del Bosco Sacro . Scendere verso il prato di Monteluco.
KM 0,1	Svoltare a destra seguendo le indicazioni per il sentiero n. 1 in direzione di Le Aie , poi proseguire diritti .
KM 0,6	Proseguire diritti nel bosco seguendo sempre le indicazioni per il sentiero n. 1 . <i>Inizio salita.</i>
KM 0,9	Breve tratto ripido e roccioso dove è necessario <i>procedere a piedi</i> .
KM 1,3	All'incrocio con la strada asfaltata proseguire a sinistra . 50 metri dopo, alla successiva biforcazione, proseguire ancora a sinistra . <i>Fontanella sulla destra. Fine sterrato</i>
KM 1,7	Proseguire diritti . 100 metri dopo, al successivo incrocio, proseguire a destra verso Patrico . Da qui proseguire sempre sull'asfalto fino a Patrico .
KM 5	<i>Fine salita.</i>
KM 6,2	Proseguire diritti in direzione di Patrico seguendo le indicazioni per il sentiero n. 6 .
KM 6,7	Patrico . Appena superato l'agriturismo Bartoli, in corrispondenza di un tornante a sinistra, prendere lo sterrato a destra .
KM 6,8	Dopo il tornante cementato, nella stretta via tra le case, svoltare secco a destra e continuare a scendere sulla via cementata. Passare nei pressi di un pollaio e proseguire sullo sterrato in discesa che ci si trova di fronte. <i>Attenzione, inizio discesa tecnica.</i>
KM 7,9	Proseguire sempre in discesa seguendo le indicazioni per il sentiero n. 6 .
KM 8,3	Alla biforcazione proseguire tenendo la destra sempre sul sentiero segnalato.
KM 8,6	Proseguire a sinistra in discesa.

KM 9,4	Alla biforcazione proseguire diritti in discesa sempre seguendo il sentiero n. 6 .
KM 11,3	Alla biforcazione lasciare le indicazioni per il sentiero n. 6 e proseguire sulla strada a destra ancora in discesa.
KM 13,3	Alla biforcazione proseguire a destra ancora in discesa.
KM 13,8	All'incrocio con l'asfalto svoltare a destra verso Spoletto e 200 metri dopo girare ancora a destra verso Monteluco . <i>Attenzione, strada trafficata. Inizio salita.</i>
KM 15,4	In corrispondenza di una curva a sinistra lasciare l'asfalto e girare sulla strada cementata di sinistra . Subito dopo piegare a sinistra e proseguire sul single track nel bosco. <i>Inizio sterrato. Attenzione ai tratti senza parapetto.</i>
KM 15,7	Alla diramazione svoltare in salita a destra e subito girare a sinistra seguendo le indicazioni per il sentiero n. 3 . <i>Chi vuole visitare Spoleto può scendere a sinistra e attraversa il Ponte delle Torri per arrivare nel centro storico.</i>
KM 16,6	Proseguire tenendo la destra . Tenere la destra anche 200 metri dopo.
KM 17,2	Lasciare il sentiero principale e svoltare a destra seguendo sempre il sentiero n. 3. <i>Inizio tratto di salita più sconnesso e impegnativo.</i>
KM 17,9	Proseguire diritti .
KM 18,1	Proseguire tenendo la sinistra seguendo sempre le indicazioni per il sentiero n. 3. Seguire il sentiero principale anche alle successive diramazioni.
KM 19,6	Svoltare a destra e affrontare un tratto particolarmente ripido. 20 metri dopo lasciare il sentiero n. 3 e proseguire a destra sullo sterrato più largo seguendo le frecce arancioni che indicano il percorso della Scuola Federale di Mtb n. 4.
KM 19,7	Proseguire tenendo la sinistra . <i>Attenzione, alcuni tratti molto ripidi costringeranno a percorrere qualche metro a piedi.</i>
KM 20,1	Alla biforcazione prendere la seconda strada a sinistra e proseguire in salita sempre seguendo le frecce arancioni.
KM 20,3	Arrivati allo spiazzo proseguire diritti sullo stretto sentiero di fronte. <i>Attenzione perché il sentiero non è facilmente visibile e in alcuni tratti coperto dalla vegetazione. In diversi tratti occorrerà procedere a piedi.</i>

KM 20,8	Imboccare il sentiero a destra proseguendo in salita e continuare a seguire le frecce arancioni.
KM 21,3	All'incrocio con l'altro sentiero proseguire a destra .
KM 21,8	All'incrocio con l'asfalto proseguire a destra ripercorrendo la strada fatta all'inizio dell'itinerario.
KM 22,8	Svoltare a sinistra verso Le Aie . Alla diramazione successiva tenere la destra .
KM 23,1	Alla diramazione tenere la destra e subito dopo riprendere il sentiero n. 1 sulla destra che riporta a Monteluco. <i>Fontanella a sinistra</i> .
KM 23,7	Attenzione . Tenere la destra tenendo sempre il sentiero n. 1 e poi proseguire fino a Monteluco.
KM 25	Monteluco , fine itinerario.