

FATICA VERA SUI PASSI A CAVALLO DELLA VALNERINA

PARTENZA E ARRIVO: Spoleto

DISTANZA: 114,5 km

DISLIVELLO: 2.300 metri

DIFFICOLTA': difficile

FONDO STRADALE: asfalto

BICI CONSIGLIATA: strada

DA VEDERE IN ZONA: Spoleto, Sellano, Cerreto di Spoleto, Poggiodomo, Monteleone di Spoleto, Caso, Sant'Anatolia di Narco, Valnerina

KM 0	Partenza dagli impianti sportivi di Spoleto , proseguire in via Piazza d'Armi verso Castel Ritaldi fiancheggiando la zona militare.
KM 0,7	Alla rotonda prendere a destra in direzione del centro e della stazione.
KM 1,9	Alla successiva rotonda prendere a sinistra in direzione di Roma e Firenze .
KM 2,2	Alla rotonda svoltare ancora a sinistra verso San Giacomo .
KM 3,5	Madonna di Lugo , girare a destra seguendo le indicazioni per l'Albergo Bonicerri.
KM 4,5	Cortaccione , proseguire diritti .
KM 6,2	All'incrocio proseguire a destra sulla SP459 verso Fabbreria e Passo della Spina . Inizio salita.
KM 13	Bivio Silvignano , proseguire diritti sulla SP459.
KM 18,5	Spina Nuova .
KM 19,5	Passo della Spina , proseguire in direzione di Sellano . Fine salita.
KM 21	Vene .
KM 22,5	Piè di Camorro , proseguire diritti verso Sellano .
KM 27,8	All'incrocio con la SS319 girare a destra verso Sellano . Inizio salita Valico del Soglio . Fine salita.
KM 31	Valico del Soglio . Proseguire verso Sellano .
KM 35,5	Sellano , proseguire sulla SS319 verso Borgo Cerreto .
KM 41,8	Bivio Cerreto di Spoleto , proseguire diritti verso Borgo Cerreto .
KM 46	Borgo Cerreto , all'incrocio con la SS209 girare a sinistra verso Visso e dopo 500 metri prendere a destra sulla SP470 verso Monteleone di Spoleto e Poggiodomo . Inizio salita Passo Gavelli .
KM 62,5	Bivio Roccatamburo , proseguire diritti sulla SP470.
KM 64,5	Poggiodomo .
KM 69,5	Girare a destra verso Gavelli e Sant'Anatolia di Narco sulla SP471. Girando a sinistra in pochi chilometri si può visitare il borgo di Monteleone di Spoleto .
KM 72	Passo Gavelli , fine salita.
KM 75,5	Gavelli .
KM 81	Caso .
KM 88	Sant'Anatolia di Narco , <i>fontanella sulla destra</i> .
KM 88,8	Palombara , all'incrocio con la SS209 girare a destra verso Visso .
KM 93,4	Girare a sinistra sulla SS395 verso Piedipaterno , inizio salita di Forca di Cerro .
KM 97,8	Proseguire in direzione di Spoleto .
KM 103	Valico di Forca di Cerro , fine salita.
KM 112,5	A fine discesa proseguire a sinistra in direzione di Spoleto e alla rotonda continuare diritti verso gli impianti sportivi ripercorrendo a ritroso la strada fatta in partenza.
KM 113	Alla successiva rotonda seguire ancora le indicazioni per gli impianti sportivi.
KM 114	Alla rotonda prendere a sinistra ancora verso gli impianti sportivi.
KM 114,5	Impianti sportivi, fine itinerario.